

Beschreibung alternativer Konzepte und Methoden zur professionellen Zungenreinigung in der Praxis

Lernziel: Verständnis für die Vor- und Nachteile unterschiedlicher Konzepte (u.a. diverse Schaber, PWS, Zungensauger) zur professionellen Zungenreinigung. Schritt für Schritt Anleitung der Anwendung des TS1 in der Praxis.



Katharina Schauer mann

Dentalhygienikerin (B. Sc.), Berlin

*„IN DEN LETZTEN GENERATIONEN
LERNTEN DIE MENSCHEN DIE ZÄHNE ZU
PUTZEN - DOCH NIEMAND DENKT
DARAN DIE ZUNGE ZU PUTZEN“
(Rabbi Selig von Sockolow)*

Agenda

- Unterschiedliche Produkte
- Vor- und Nachteile
- TS1 Zungensauger Anwendung
- Zungenbelags-Index

Produkte zur Zungenreinigung



Abb. 1: Produktportfolio für die Zungenreinigung, eigene Darstellung und EMS Abbildung

Produkte zur Zungenreinigung



Abb. 2: Zungenreiner in Anwendung, Darstellung von Hornstein et al. (2015)

Vor- und Nachteile



VORTEILE

- Zwei Funktionen
- Nachhaltige Mundhygiene zu Hause
- In office & Homecare

NACHTEILE

- Borsten: Verletzung & Bakterien
- Abgetragene Masse an Zungenspitze
- Unwirtschaftlich (jeder Patient)



- Sterilisierbar
- keine Borsten
- langlebiges Material
- In office & Homecare

- ggf. beide Hände benutzen
- Abgetragene Masse an Zungenspitze



- Produkt zur Empfehlung für die häusliche Zungenreinigung
- Genobbte weiche Seite

- Voraussetzung Schallzahnbürste
- Keine Lamellen
- Vertikale ovale Form

Vor- und Nachteile



VORTEILE

- Elektrischer Antrieb
- Maschinelles Biofilmmangement
- Schonende Entfernung Belag/
Verfärbungen
- Inhaltsstoffe Pulver z Bsp CHX

- Elektrischer Antrieb
- Auswahl der Bürste, weich

NACHTEILE

- Elektrischer Antrieb
- Platzmangel durch Aufsatz
- Kein sammeln der Masse
- CAVE: Asthmatiker, Diabetiker
- In office
- **Verletzungsgefahr!**

- Elektrischer Antrieb
- Platzmangel durch Höhe Winkelstück +
Bürstchen
- Kein sammeln der Masse
- In office
- **Verletzungsgefahr!**

TS1 Zungenreiniger

Kombination von drei Funktionen

1. Oberfläche mit weichen Noppen zur Einarbeitung von Gelen und Lockerung der Papillen
2. Multilamelärer Zungenschaber zur effektiven Sammlung des Zungenbelags
3. Innovative Saugfunktion zum direkten Abtransport des Biofilms



Professionelle Zungenreinigung

- TS1 aus der Single-Verpackung nehmen
- TS1 auf den kleinen Sauger der zahnärztlichen Einheit stecken
(vorher das Käppchen entfernen)
- **CAVE:** Sichtfenster muss geschlossen sein
- Zungengel oder ein ähnliches Präparat in die Mulde der genobbtten Seite punktuell auftragen



Abb. 3: Professionelle Zungenreinigung mit dem TS1, eigene Darstellung

Professionelle Zungenreinigung

- Zungenspitze mit einer Mullbinde oder einem Tupfer fixieren
- Starten mit der genobbtten Seite
- Gel mittels lateralen, dorsalen, serpentinarartige Bewegungen applizieren - kein Druck notwendig
- Ventral und dorsal möglich



Abb. 4 + 5: Professionelle Zungenreinigung mit dem TSI, eigene Darstellung

Professionelle Zungenreinigung

- TS1 umdrehen zur Lamellenseite
- Lamellen tragen die Biofilm-Masse zusammen
- Mittels Saugfunktion verschwindet die Masse direkt in der Absauganlage

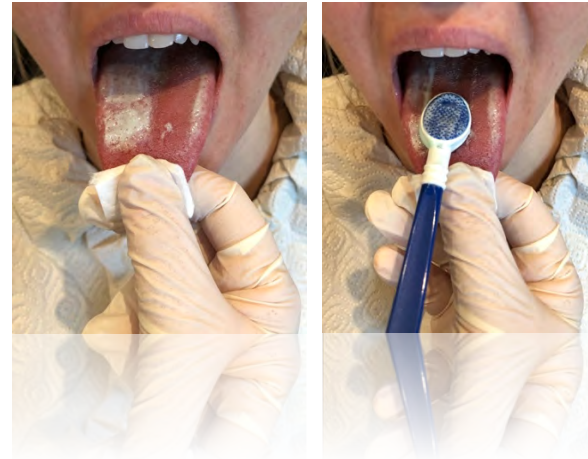


Abb. 6 + 7: Professionelle Zungenreinigung mit dem TS1, eigene Darstellung

Professionelle Zungenreinigung

- TS1 säubern
- Handgriff für die nachhaltige, häusliche Zungenreinigung
- Marketingstrategie
(Geschenk, Patientenbindung, Wiederholungswirtschaft)

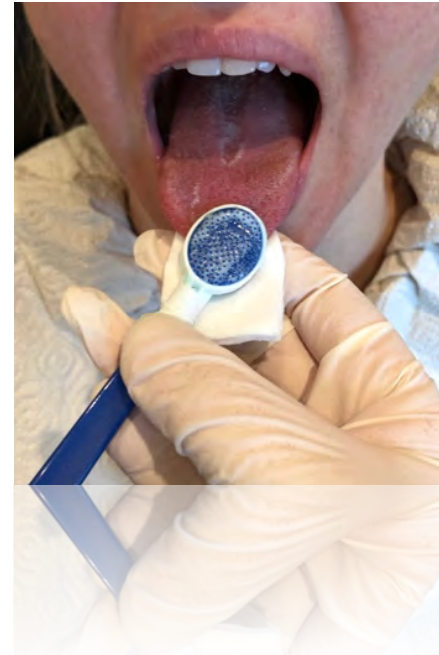


Abb. 8: Professionelle Zungenreinigung mit dem TS1, eigene Darstellung

Professionelle Zungenreinigung



Vorteile vs Nachteile

- Drei Funktionen
- Saugfunktion
- Innovation
- Anwenderfreundlich
- Kein Druck
- Reinigung bis ins hintere Drittel
- Preis-Leistung
- Nachhaltige Mundhygiene zu Hause
- Ressourcenschonend
- Positive Patientenresonanz
- In office & Homecare



- Keine Aufbereitung möglich
- Einmalprodukt in der Praxis
- Eingeschränkte Erhältlichkeit

Zungenbelags-Index nach Winkel et al. (2003)

- Patientin, 22 Jahre
- Stark belegte Zunge
- Index vor der Reinigung
- Zungenbelagsindex: 10
- Einteilung in Sextanten
- Bewertung 0-2
 - 0 = kein Belag
 - 1 = leichter Belag
 - 2 = dicker Belag

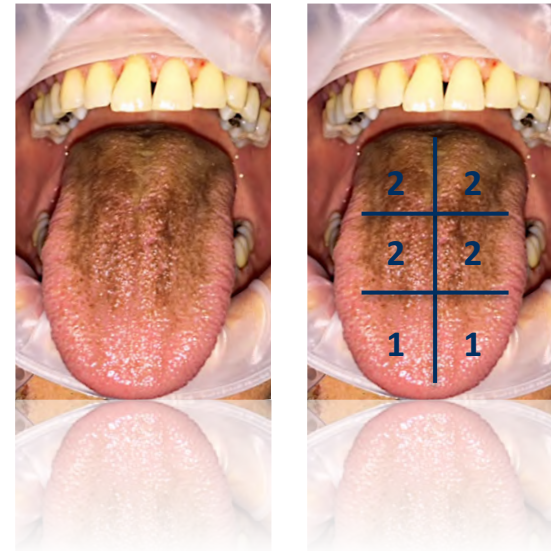


Abb. 9 + 10: Zungenbelagsindex nach Winkel et al. (2003), eigene Darstellung

Zungenbelags-Index nach Winkel et al. (2003)

- Anwendung TS1 Zungenreiniger
- Index nach der Reinigung
- Sichtbare Veränderung
- Messbar veränderte Werte
- Zungenbelagsindex: 6

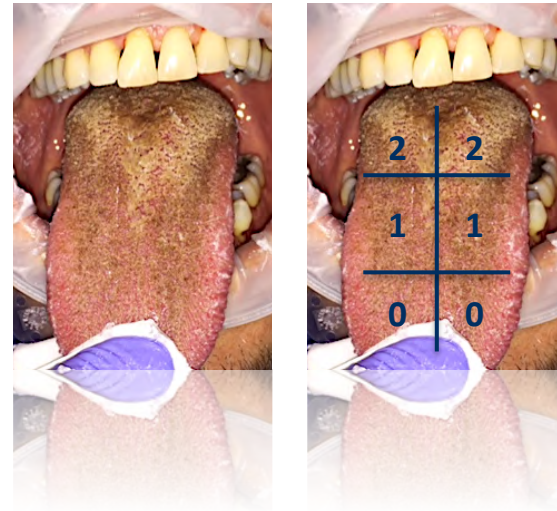


Abb. 11 + 12: Zungenbelagsindex nach Winkel et al. (2003), eigene Darstellung

Literaturhinweis

- Winkel, E. G., Roldán, S., Van Winkelhoff, A. J., Herrera, D., & Sanz, M. (2003). Clinical effects of a new mouthrinse containing chlorhexidine, cetylpyridinium chloride and zinc-lactate on oral halitosis. A dual-center, double-blind placebo-controlled study. *Journal of Clinical Periodontology*, 30 (4), 300-306
- Hornstein S., Hahner P., Gaßmann G. (2015). Halitosis und die Rolle der Zungenreinigung. *Prophylaxe Journal* 2. Abgerufen hier: <https://epaper.zwp-online.info/epaper/sim/prj/2015/prj0215/epaper/ausgabe.pdf>