

Der Mund ist der Eintrittsort für den Körper und damit für alle Arten von Krankheiten.

Lernziel: Einen Überblick über die gesundheitlichen Risiken und auch auf andere Kulturen in Hinblick auf den Mund gewinnen



Katharina Schaueremann

Dentalhygienikerin (B. Sc.), Berlin

*„DAS GLÜCK WOHNTE IM
HERZEN, DAS UNGLÜCK
AUF DER ZUNGE“*

(Zitat zum Thema Zunge aus Japan)

Agenda

- Einleitung
- Der Biofilm
- Abwehrsystem
- Die Veränderung der Zunge
- Die Zunge im Ayurveda

Einleitung

- Behandlung von Karies, Gingivitis, Parodontitis
- Häufigste Tätigkeit in der Zahnarztpraxis
- Mikrobiologische Erkrankungen in der Mundhöhle
- Betreffen nicht nur die zuständigen Regionen
- Zunge ist ebenfalls betroffen

„Die moderne Zahnmedizin beschäftigt sich [...] heute glücklicherweise zunehmend mit dem größten **Camp für orale Mikroorganismen: der Zunge**“ (Filippi, 2016)

Der Biofilm

- Ursache Biofilm
- Bakterien bilden Matrix
- im Verbund stark & anpassungsfähig
- Gemeinschaftsarchitektur & Metabolische Kommunikation
- Orale Bakterielle Kolonisierung nach PZR:

Minuten nach PZR	Pellikel aus wirtseigenen Moleküle
4 Std nach PZR	60 - 90% Streptokokken, extrazelluläre Polysaccharide
4 Tage nach PZR	Vermehrung
7 Tage nach PZR	Adhäsion weiterer Spezies
- Regelmäßiges Biofilmmangement unabdingbar

Abwehrsystem

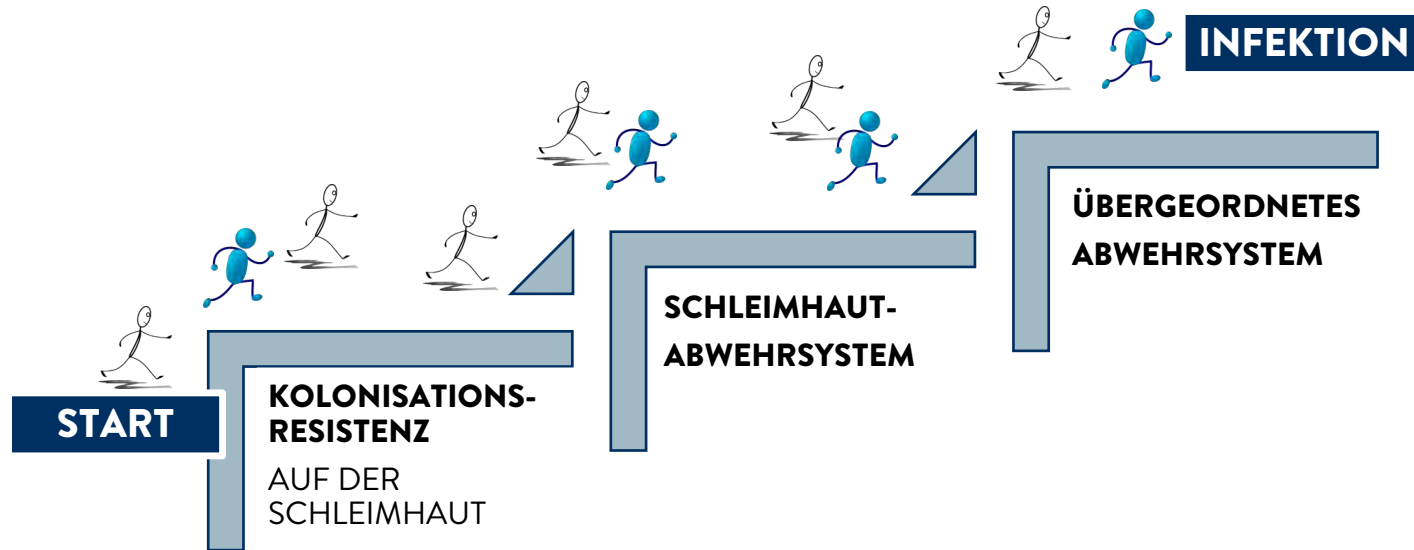


Abb. 1: Stufen des Immunsystems, eigene Darstellung

Nahrungsmittel, Bakterien, Viren, Pilze, Umweltgifte, chemische Medikamente

Abwehrsystem

- Alle Schleimhäute sind am Immunsystem beteiligt
- Bilden ein vernetztes Abwehrsystem
- MALT= Mucosa Associated Lymphoid Tissue
- Größter und wichtigster Bestandteil des MALT ist das Immunsystem der Darmschleimhaut
- GALT=Gut Associated Lymphoid Tissue
- Die Immunsysteme der Schleimhäute können miteinander kommunizieren – so werden Reize der Darmschleimhaut über Immunzellen an alle Schleimhäute weitergeleitet
- Zum Bsp. an die Mundschleimhaut

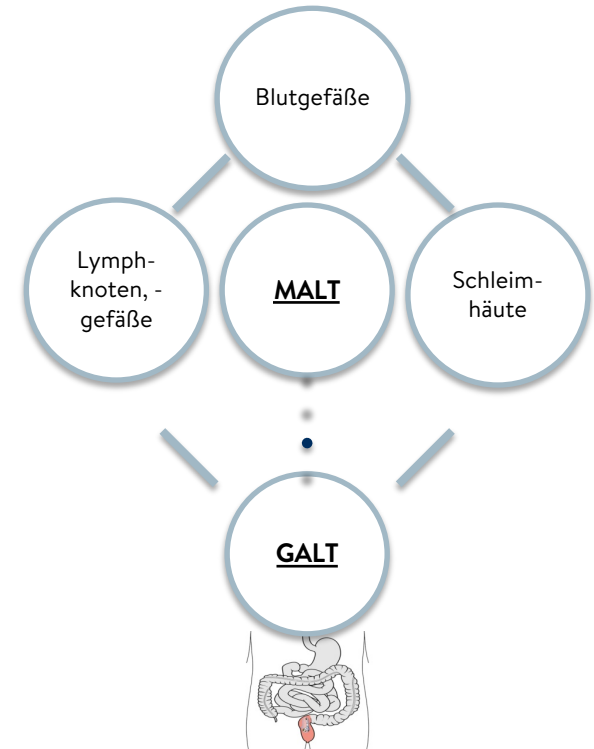


Abb. 2: Vernetztes Immunsystem der Schleimhäute, eigene Darstellung

Die Veränderung der Zunge

- Diagnostik der Zunge ist in den letzten Jahren stärker ins Bewusstsein gerückt
- Fester Bestandteil der Traditionell Chinesischen Medizin
- Zunge half Medizinern bei Diagnose vor Technikentwicklung

Dicker Belag - Infekt





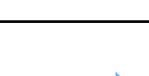
Himberrote Zunge - Scharlach

Tiefe Rottöne - Leberzirrhose

Die Zunge im Ayurveda

- Ayurveda ist Lebensphilosophie, Gesundheitsvorsorge & Medizin
- Zungendiagnostik in der ayurvedischen Medizin stark ausdifferenziert
- Für ayurvedische Ärzte ist Krankheit = Ungleichgewicht von Körper, Geist und Seele
- Untersuchung: Puls, Urin, ganzer Körper, Zunge
- Zunge repräsentiert den ganzen Körper und Disbalancen

Die Zunge im Ayurveda

Zunge		Steht für Blut & Gewebe
Beläge		Geben Auskunft über Schleimhäute
Zungenspitze		Zeigt Zustand von Herz & Lunge
Zungenmitte		Deutet auf Milz-, Leber- und/oder Magenerkrankungen hin
Hinteres Zungendrittel		Erfasst die Erkrankungen im Darm und Nieren

Literaturverzeichnis

- Filippi, A., & Lindenmüller, I. H. (Eds.). (2016). Die Zunge. Quintessenz Berlin.
- Kolenbrander, P. E., Andersen, R. N., Blehert, D. S., Egland, P. G., Foster, J. S., & Palmer, R. J. (2002). Communication among oral bacteria. *Microbiol. Mol. Biol. Rev.*, 66(3), 486-505.